

DAGA CIKIN HUKUNCE-HUKUNCEN AZUMI

20. WANDA YA ISA ZUWA GARI KUMA YA YI NIYYAR ZAMA A CIKI SHI FIYE DA KWANA HU'DU. WAJIBI NE GA YAWAN MAFI YAWAN MALAMAI CEWA YA YI AZUMI.

21. WANDA YA FARA AZUMI YANA MAZAUNIN GIDA, SAI KUMA YA YI TAFIYA A TSAKAR RANA, TO YA HALATTA YA SHA AZUMI.

22. YA HALATTA GA MUTUMIN DA TAFIYA TA ZAMAR MAI AL'ADA YA SHA AZUMI MATUKAR DAI YANA DA GARIN DA YAKE KOMAWAIZUWA GARE SHI, KAMAR MAI SANA'AR KAI WASIKU, DA DIREBOBI, MA MATUKA JIRGI DA MA'AIKATAN JIRGIN, KODA KUWA TAFIYAR TASU A KULLUM SUKE YI, AMMA ZA SU RAMA, HAKA MA MAI TUKIN JIRGIN RUWA WANDA YAKE DA GURIN ZAMA A KAN TUDU.

23. IDAN MATAFIYI YA SAUKA A GARI, MAFI KYAU YA KAME GA BARIN CI SABODA ALFARMAR WATAN, AMMA FA ZAI RAMA, YA KAME KO BAI KAME BA.

24. IDAN MUTUM YA FARA AZUMI A WANI GARIN, SAI YA TAFI WANI GARIN DA SUKA FARA AZUMI KAFINSU KO BAYANSU, TO HUKUNCINSHI IRIN HUKUNCIN WANDA YA YI TAFIYA NE IZUWA GARE SU. AZUMIN MARA LAFIYA

25. DUK RASHIN LAFIYAR DA TA FITAR DA MUTUM DAGA YANAYIN LAFIYAR SHI TO YA HALATTA MUTUM YA SHA AZUMI, AMMA RASHIN LAFIYA MARA TSANANI, KAMAR: TARI, CIWON KAI, TO BAI HALATTA MUTUM YA SHA AZUMI BA SABODA SHI, IDAN LIKITANCI YA TABBATAR KO KUMA AL'ADAR MUTUM TA TABBATAR

CEWA IDAN YA YI AZUMI ZAI KARA MAI RASHIN LAFIYA KO ZAI JINKIRTA MAI
SAMUN SAUKI, TO YA HALATTA YA SHA AZUMI, MAKARUHI NE MA YA YI
AZUMIN.